



AMOUEUSEMENT SOUPE
5^{ème} édition du 1er Festival de la Soupe
aux Abbesses, à Paris
le samedi 7 novembre 2015

C'est un festival culinaire se déroulant sur une journée, destiné au grand public.

Situé sur la **place des Abbesses à Montmartre** un lieu stratégique, très fréquenté par les Parisiens et les nombreux touristes.

Avec la participation active et culinaire des « **soupiers** » qui sont des **blogueurs culinaires** membres des communautés Amouusement Soupe sur les réseaux sociaux.

Une manifestation originale pour **découvrir et déguster** les créations de soupes, réalisées sur place, avec des produits frais et dans l'esprit du « fait maison ».

Un **concours de recettes** où le public vote pour la Soupe qu'il a préférée

Une journée chaleureuse de **rencontres et de découvertes sous le signe de la solidarité** : une partie bénéfices est reversée à un organisme caritatif*.

*Cet *année Les Orphelins des Pompiers de Paris.*



Les Légumineuses et la Santé pour #AS5

Les légumineuses, sont des plantes dont le fruit, la gousse est utilisée en tant que légumes. Egalement appelées légumes secs, **elles se décomposent en 3 grands variétés : les lentilles (vertes, corail etc.), les pois secs (pois chiches, cassés) et les haricots (rouges, blancs, noirs, fèves).**

Les Légumineuses, **une source essentielle de protéines végétales et d'acides aminés ;**

La variété à l'infini des soupes à base de légumineuses (lentilles, haricots, pois et pois chiches) et présentes dans les cultures culinaires du monde entier ;

Les soupes à base de légumineuses constituent un plat complet, parfaitement équilibré et appréciés de tous

Les effets bénéfiques sur l'environnement de la culture vivrière des légumineuses qui contribue notamment à améliorer la fertilité des sols



Les blogueurs #AS5



Laetitia Bauduin
www.onsenlechelesdoigts.com/
Annie Charles Breton
www.byacb4you.com/
Grégory Cohen
www.unomafu.fr/
Anne Demay
panierdesaison.com
Nicolas Duval
sugarnsale.com
Anne de la Forest
<http://www.anneiscooking.com/>
Christelle Gauget
<http://cricrilespetitesdouceurs.com/>
Stéphane Gigandet
<http://recettes.de/>
Marianne Gigandet
<http://cuisinetropfacile.fr/>
Tiphaine Guillet
<http://www.gourmandiseries.fr>

Laurent L'Hénaff
<http://www.cuizinalau.fr>
Thierry Nicolas
<http://cantalblog.canalblog.com/>
Emily Gault
<http://www.casserolesetclaviers.fr/>
Mehdiya Kereiria
<http://poiretcactus.com/>
Sandra Salmandjee
<http://www.bollywoodkitchen.com/>
Bénédicte Malecki
<http://faismoicroquer.com/>
Olivier Moulin
<http://www.papaencuisine.com/>
Nathalie Pagnoux
[Selon l'humeur... ou l'envie](http://selonl'humeur...oul'envie)
Framboize Sud
<http://framboizeinthekitchen.fr>
Sophie Turbigio
<http://turbigo-gourmandises.fr/>



Les Recettes* #AS5

- ✓ Potage Tex Mex
- ✓ La soupe Caliente
- ✓ La Soupe Verte
- ✓ Velouté d'hiver
- ✓ L'Asie et l'Italie soupent du pois cassé
- ✓ Crème d'automne aux accents du soleil
- ✓ Velouté des Sous Bois
- ✓ Soupe à L'oignon revisitée façon Maharadjas
- ✓ Velouté de lentillottes
- ✓ Soupe douce aux épices
- ✓ Soupe à la Matzah



- ✓ Velouté de haricots blancs au cheddar
 - ✓ Les haricots se fendent la poire
 - ✓ Ma que Calor
- ✓ Soupe aux coings et à la citrouille
 - ✓ La soupe surprise de Tramier
 - ✓ Destination Madras
 - ✓ Tous à pois, chiche !
- ✓ Soupe d'épinards aux 4 épices
- ✓ La soupe super green au petit épeautre
 - ✓ Le rêve du chasseur d'épices

*Le détail des recettes sera disponible quelques jours avant l'événement via les blogs de leurs auteurs et auprès du service de presse.



#AS5 : un événement inédit au cœur de Paris

- ✓ La Place des Abbesses au pied de Montmartre, un lieu de passage, unique, populaire, tant parisien que touristique
- ✓ Une place colorée et chaleureuse qui s'anime pour une journée
- ✓ Un thème fédérateur et gourmand, qui crée du lien, qui réchauffe les corps et les cœurs en début d'hiver
- ✓ Une équipe passionnée à la joie de vivre communicative avec des blogueurs habitués qui reviennent pour la plupart à chaque édition
- ✓ Des conditions « sportives » pour la réalisation des soupes avec un équipement simple et professionnel au grand air
- ✓ Une thématique « santé » qui s'appuie sur les bienfaits de la consommation des légumineuses

2016 : Année Internationale des
Légumineuses à l'ONU

22 Blogueurs
450 litres de soupe cuisinés
250 kg de fruits et légumes
2000 visiteurs
400 goûteurs



Possibilités d'interviews :

- ✓ Véronique Niedergang, fondatrice de l'événement
- ✓ Les blogueurs participants
- ✓ Le grand public qui vient déguster les soupes le jour J

Possibilité de prise de vue et photographie le Jour J Place des Abbesses





#AS5 : des partenaires fidèles et engagés



Jean Dubost
Coutelier Professionnel 1920 - France



Contact Presse
Rossini's Girl
Florence Mazo-Koenig
P : 06 62 08 24 02
florencemazo@gmail.com